



Sophie QUERIN

69, rue Alfred de Vigny

16 000 ANGOULEME

tracesenvie@gmail.com / 06 45 36 32 54

Mon ADN : M'enrichir de la différence et ouvrir de Nouvelles Voies.

Mes valeurs : partage, entraide et bienveillance.

Mon intention : accompagner & soutenir les personnes sur leur chemin de vie.

Mes talents

Ecrivain biographe

- Ecouter et recueillir la parole
- Ecrire et valoriser le récit de vie
- Respect, éthique, confidentialité

Artisane du livre

- Structurer et mettre en page
- Imaginer des formes plurielles

Artiste exploratrice et pédagogue

- Animation ateliers & parcours
- Créations artistiques vibratoires

Créatrice de projets innovants

- Analyser les besoins
- Etre force de proposition
- Créer une synergie
- Assurer une veille
- Art de modéliser

Appétences

- Créer du lien
- Révéler les bijoux intérieurs
- Soutenir & stimuler

Savoir-être professionnels

- Ajustée et ajustable ++++
- Pro-active ++++
- Autonome ++++
- Organisée +++

Expériences significatives

Accompagnement - Transmission - Formation

Mars/ Avril 2023 - Dernière expérience : Ecriture du projet de création d'un 1/3 Lieu porté le centre social de Tonnay Charente en Charente - Maritime : diagnostic territoire, mise en perspective, écriture et mise en forme attractive du projet en collaboration avec le directeur, l'animateur référent et les animateurs d'activité, présentation orale

Domaines d'expertise

Accompagner les personnes

- Aider les personnes à trouver la solution à leur situation-problème (counseling)
- Conduire des entretiens individuels
- Animer des séances collectives
- Posture humaniste et bienveillante

Médiation artistique

- Création intuitive à l'encre de couleurs et autres médiums
- Adaptée aux publics visés - de 7 à 77 ans
- Ateliers en intérieur
- Ateliers en extérieur, intégrant une balade contemplative

Animer et coordonner des projets d'animation sociale

- Evaluer les besoins/ Concevoir un projet d'action
- Coordonner sa mise en œuvre
- Conduire des démarches pédagogiques
- Encadrer les animations
- Évaluer les résultats des actions
- Garantir la sécurité morale et physique des personnes

Contribuer au développement du lien social

- Démarche d'Education Populaire
- Logique d'émancipation de la personne, de coopération entre les groupes sociaux, solidarité

Communiquer

- Concevoir des supports de communication Web et Print
- Elaborer des partenariats : élus, acteurs associatifs ...

8 ans - Animatrice - Accompagnatrice sociale

Animer et coordonner un projet d'animation sociale auprès des personnes migrantes dans une logique d'émancipation et de valorisation des cultures - Projet innovant d'apprentissage du français avec les outils numériques. En lien avec le développement de l'axe Citoyens du monde.

Référence : Centre social Carrefour 18, Rennes

4 ans - Animatrice et responsable séjours adaptés

- Accompagner dans la vie quotidienne les personnes en situation de handicap psychologique et physique, déficients intellectuels
- Concevoir et encadrer des animations en lien avec le cahier des charges et le projet
- Gérer le budget et assurer la logistique (convoyages...)

Références : EPAL, Nev'anim, Loisirs Pluriels, Vacances-sur-mesure

14 ans - Formatrice en Français Langue Etrangère

Concevoir et animer des séances d'apprentissage du français en direction des personnes d'origine étrangère, tous profils, 35 nationalités différentes

Références : Structures variées de formation et d'insertion sociale et professionnelle en Bretagne et Charente Maritime (C.L.P.S, Maison des Langues, Mission d'Insertion, Lycées, In Lingua La Rochelle) et en Hongrie et Slovaquie (Lycée et école de pédagogie)

5 ans - Contribution active dans une association rennaise de presse indépendante

- Journaliste bénévole pour le journal *Particule*, mise en page, vendeuse du journal.
- Concevoir et conduire un projet d'animation journalistique pour les 11-13 ans avec la CCAS EDF - GDF

1 an - Journaliste en ligne dans le quotidien régional L'Yonne Républicaine, Auxerre

- Animer et coordonner le projet de création du site internet du supplément culturel dans une logique de transition vers le numérique - En lien avec le webmaster
- Ecrire, valoriser, adapter et mettre à jour les articles du site Internet et du supplément culturel
- Réaliser des entretiens et conduire des enquêtes

Exploration, médiation et création artistique

Depuis 2007 : Exploration et conception de ma démarche de création et médiation artistique

2023 /2024 : Animation d'ateliers **Cristal Ô couleurs**

2022 et à venir : Co-crédation d'un projet : créations vibratoires uniques - Diffusion des créations : expositions

Ecriture, composition et édition

- Démarche d'auto-édition - Lien avec les imprimeries
- 2011 : Recueil de poésie visuelle intitulé Vie(s) - 100 exemplaires
- 2020 : Recueil de poésies inspirées intitulé La Promesse révélée : Poésies du Temps Présent - 50 ex. dont un tirage de tête de 20 n° avec couverture sérigraphiée.

2022 / 2023 : Micro-édition de livres : mini-biographie *Appelez-moi Charly*, livret biographique *De l'or au bout des doigts* et un premier récit de vie à paraître en septembre 2024

Formation initiale & continue

2021 / 2024 Développement de Traces en vie - <http://www.tracesenvie.fr>

2021 Formation au métier d'écrivain biographe - La Voix et la Plume, en distanciel

2011 **Certification en relation d'aide et de conseil** - Ecole de Gestalt, Rennes (3 ans)

2001 DESS Edition multimédia de l'information - Ecole de journalisme, Strasbourg

1999 Préparation du C.A.P.E.S de Documentation - I.U.F.M, Strasbourg

1997 Maîtrise de Lettres Modernes - Université Picardie Jules Verne, Amiens

Stage de 5 mois à l'école de pédagogie de Szeged, Sud de la Hongrie.

Logiciels : Suite Microsoft (Openoffice), In Design (Scribus), Photoshop (Gimp, Paint)

Réseaux sociaux : Facebook, LinkedIn (Formation certifiée à l'Ecole Française, en distanciel 2022)

Outils pour développer la créativité : Mindmapping

Connaissances approfondies en coaching, évolution personnelle et professionnelle

Traces en vie



Transmettre, Recueillir, Accompagner, Créer, Emerveiller, Sublimer

<http://www.tracesenvie.fr>